neuch aventure.ch
du plaisir à l'état pur!

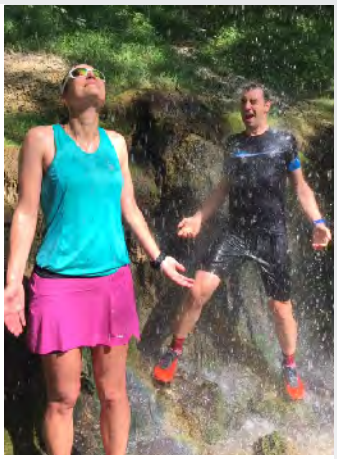
la news
Juin 2017

Il ne fallait pas manquer ...

Le Camp de l'Ascension à Bellecin (F)

Un cru qui laissera une douceur teintée de soleil sur les palais avertis de nos aventuriers.
Le centre sportif de Bellecin dans le Jura français aura tenu ses promesses en offrant aux participants du camp une belle variété d'activités dans un décor grandiose et sauvage.
Notre chef étoilé Jean-Da a su satisfaire ses 42 hôtes en leur proposant des menus ludiques pour petits et grands. CàP, VTT, CO, Escalade, Beach-Volley, Canoë, parcours dans les arbres, plouf et replouf dans la piscine pour les kids, bref on a pas vu le temps passer et on en redemande !

MERCI à Jean-Daniel Quidort pour la top organisation !

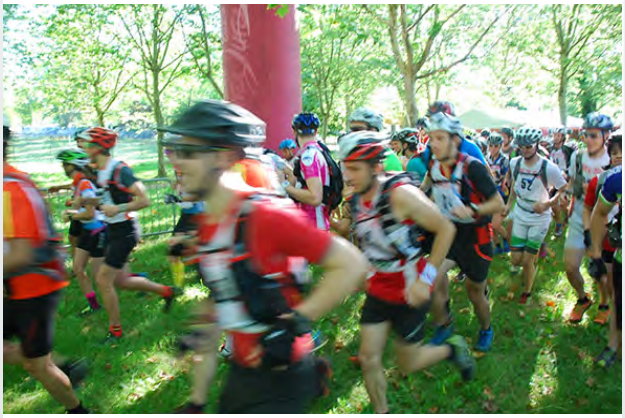


Rétro spective

la suite

Raid Jura 4 Pattes

Cette année encore, Neuchaventure a été dignement représenté au Jura 4 Pattes avec 5 équipes.



L'épreuve du club d'orientation Jurazimut de Champagniole (39) a souri à nos Neuchaventuriers. En effet, le Team "La Boliviana de Neuchaventure" composé de Luc Béguin et Yan Voirol, se hisse sur la plus haute marche du poduim avec un temps de course de 8h45. "Neuchaventure mixte" composé de Caro Kilchenmann et Alex Dimitriou gagnent eux aussi mais en mixte (3ème scratch tout de même). Finalement la paire Grég et Toto "Powerbars Swiss Explorers termine à la 16ème place.
Sur le parcours courte distance Ti-Magnon, les teams "Neuchaventure Zébouegrif" (Jean-Daniel et Cédric), "Raid Dingue" (Anne et Max) terminent respectivement 9ème et 27ème. **Bravo à tous !**

ON A TROUVÉ DU MATOS DE RÊVE

Chez Vertical Passion : sélection d'habits de la marque italienne KARPOS. Vêtements techniques légers pour les sports tels que : alpinisme, trail running, rando légère...

L'ENDROIT À DÉCOUVRIR

Les chemins du Soleil - un itinéraire de 1oookm pour le VTT, de Thonon- les-Bains à Nice. Sylvain a testé pour vous la partie sud: la plus sauvage, technique et sportive !

À STÉPHANIE JUAN

3 QUESTIONS

01

Tu participes à la Pierramenta d'été, fameux Trail de 70 km, 7000 m D+ en 3 jours, comment t'entraînes-tu? 5x par semaine? Que de la montée? En buvant des bières?

- Je bois beaucoup de bières pour rouler plus vite dans les descentes.
Je m'entraîne 4-5 x semaine (VTT, vélo de route et càp). Je fais 1 à 2 séances de PMA (Puissance maximale aérobie), c'est du fractionné dans des pentes raides > 15%. J'essaie d'être rapide dans les descentes pour préparer les cuisses.

02

Qu'est ce qui rend ce Trail incroyable? (l'altitude? les 3 jours de course? le ou la Co-équipier(ère))? le ravitaillement? ...)

- Ce Trail se court en équipe de 2, c'est rare pour les trails. C'est cool de pouvoir partager ces moments avec quelqu'un et pas n'importe qui Lyne Dubois !
Je me réjouis de partager cette aventure avec elle, nous pourrons nous aider l'une et l'autre dans les coups mous, et oui il y en aura !
Ce Trail est aussi très spécial car le deuxième jour, nous marcherons sur une arête et nous devrons nous attacher aux cordes fixes avec baudrier et longe. C'est vraiment de la montagne et j'adore !

03

Qu'espères-tu de cette course? Un podium? des beaux paysages? un dépassement de soi ? ...

- Notre but est de découvrir une belle région, de voir des beaux paysages montagneux. Pour terminer la course, nous serons obligées de nous dépasser. Nous allons mettre le double de temps des premiers, il faudra être endurantes et fortes dans la tête.
Le deuxième jour, les jambes vont piquer méchamment après 2700 D+ et surtout 2700 D- .

SONDAGE : Qu'est-ce qui vous marque le plus chez Alex ?

a) Son maillot rose ?
b) Son short à ras les bonbons ?
c) Ses cuissots blancs de cycliste ? ....

Au passage, on le/les félicite pour la 1ère place du général "couple" du BCN Tour

Devoir attendre la fin du BCN tour pour déguster des frites.. cruel, non ? Devoir les partager.. cruel, oui !
Bravo à Fab pour son 10ème rang chez les trentenaires et le 3ème rang en équipe avec le CSEM.

Envoyez-nous vos meilleurs clichés par Wattsapp au 079 643 20 38

TEKITOI

Fanny Ecabert

J'aime..
Les voyages exotiques dans les pays chauds et mes 3 mecs !!!

J'oserais jamais..
Faire le tour du monde à vélo !

J'aimerais..
Me remettre à la plongée sous-marine.

J'aimerais dire..
Yaouuuuuuuh vive la vie et Neuchaventure !

J'aime pas..
Le froid !!!

J'aime boire..
Des Mojitos ou des Apérols

J'aurais aimé..
Ben rien, je profite à fond la gomme ou peut-être le JRA 2017 avec son super parcours !

J'aime manger ..
Des bonbons (les ronds à la pomme de la Migros)
.. MAIS FANNY, C'EST UNE BLAGUE ?

Vit à :
Les Geneveys-sur-Coffrane NE

Surnom :
Fannch

Profession :
Diététicienne

Lieu d'origine :
Granges .. c'est sur Soleure

Date de naissance :
18 juin 1983

Je voudrais dire aux lecteurs de Neuch Aventure ..

MAIS QU'EST-CE QU'ON S'AMUSE AVEC VOUS ! MERCI À TOUS !

TON ARRIVÉE AU CLUB
Grâce à mon petit mari. C'était un entraînement sous la pluie battante avec une déni pas possible. Sacré souvenir pour moi qui n'avait jamais couru et je voulais surtout pas faire honte à Arnaud :-)

1ER RAID
La 2ème édition du Jura Raid Aventure à la Tchaux avec mon beau-frère Fred !
Super souvenir !

1ÈRE GRANDE COURSE
De natation quand je devais avoir 7-8 ans.

PALMARES
On a le droit d'utiliser un jocker :-) aucune idée, disons qu'après avoir nagé 12 ans en compétition, ça ne m'intéresse plus trop les palmarès.

L'anectdote que tu n'oses pas raconter ..

SAUF À NOUS

Au Raid du Walensee avec Laure Jeanneret, à force de discuter comme des piplettes, nous en avons oublié une carte à la zone de change et c'est seulement après 15km que nous avons réalisé cela. Heureusement, on a pu suivre 2 beaux mecs :-)

L'ASTUCE SPÉCIALE JRA DE JULIEN GUYOT

Si un itinéraire entre deux postes ne t'apparaît pas évident, une des clés est d'essayer de le faire à l'envers (non il ne faut pas retourner la carte!). Pose le doigt sur le poste que tu désires atteindre et essaie de revenir vers l'endroit où tu te trouves en suivant les lignes directrices (chemin, etc). Instinctivement, on a tendance à faire l'inverse => Cette technique permet parfois de faire apparaître une solution à laquelle on avait pas pensé !

Bon plan

L'AGENDA RAID, RALLYE ET TRAIL

Depuis décembre dernier, vous avez accès au calendrier des raids multisports mis en ligne sur **http://www.explor-nature.fr/calendrier/**, site sur lequel une très grosse majorité des organisateurs y incrivent leurs épreuves.

Si vous n'y trouvez pas votre épreuve fétiche, n'hésitez surtout pas à remplir les cases de la rubrique "Ajoutez un événement" (A droite de l'écran).

Pour faire connaître **cette nouvelle bible du "raideur/orienteur"**, merci de transférer cette info à tous vos amis raideurs et organisateurs, afin que toute notre petite famille "d'Aventuriers" puisse se rencontrer le plus souvent possible, sur notre terrain de jeux préféré : La Nature.

www.explor-nature.fr

Au programme

Y'A QUE ÇA EN JUIN !

A la carte

Du matériel de balisage de postes pour la **course d'orientation** vous est mis à disposition gratuitement pour les activités liées au club.
Il s'agit de 31 petites plaquettes de 12,5 x 19,5 cm, légères et faciles à transporter dans un sac à dos.

Adressez-vous auprès de Julien Bouille pour les obtenir (078 602 65 65)

- ANOUK GUINAND, LE 2 JUIN
- DAVID BARRELET, LE 6 JUIN
- FANNY ECABERT, LE 18 JUIN
- MARTIAL MOREY LE 21 JUIN
- BOUDY RIJK ET LE CANTON DU JURA, LE 23 JUIN

Merci à

NOS SPONSORS ET PARTENAIRES

CCAP ASSURANCES VIE

BCN

PASSION VÉLO

winkenbach

LET'S GO FITNESS

TISSOT SWISS WATCHES SINCE 1853

groupe e

coop

vertical passion magasin de montagne

Bien Air Medical Technologies

Landi

Absolue Cuisine

SINGER MANUFACTURE DE CADRANS SOIGNÉS

GARMIN

Julbo

Jura Néon

JURA TROIS-LACS DREI-SEEN-LAND

neuchaventure.ch du plaisir à l'état pur!

Commission LoRo-Sport Neuchâtel

Rédaction : **Bénédicte Maitre** Intégration, graphisme : **Julien Bouille**